

## LES MALADIES DES HOMMES ET LES REMÈDES DE LA MÉDECINE POPULAIRE ET DE LA RECHERCHE MODERNE

*Plusieurs remèdes indiqués ici font partie de la pharmacopée traditionnelle valdôtaine et étaient normalement utilisés par nos familles ; d'autres ont été découverts par la recherche moderne et sont cités à titre d'exemple.*

*En tout cas pour toute maladie grave ou en train de le devenir, seul le médecin pourra choisir la thérapie la plus adéquate.*

<b>Affections cutanées</b>	Achillée millefeuille, bouleau
<b>Affections d'origine médullaire</b>	Millepertuis
<b>Affections pulmonaires</b>	Millepertuis
<b>Alzheimer (maladie de)</b>	Mélisse, romarin, sauge / du ressort du médecin
<b>Anémie</b>	Absinthe
<b>Angoisse</b>	Aubépine, millepertuis
<b>Anorexie</b>	Gentiane
<b>Antiseptiques</b>	Millepertuis
<b>Antispasmodiques</b>	Aubépine, millepertuis, pétasite
<b>Appétit (augmentent l')</b>	Absinthe, gentiane
<b>Arythmie</b>	Aubépine



Gui

(photo L. Ferrera)

<b>Arthrite,arthrose, rhumatismes</b>	Absinthe, arnica (frictions)
<b>Asthme</b>	Pétasite, romarin, tussilage
<b>Béchiqes</b>	Pétasite, tussilage
<b>Bourdonnements d'oreille</b>	Aubépine, mélisse
<b>Blessures</b>	Chou, souci, tussilage, valériane tubéreuse
<b>Bronchites</b>	Achillées, bourgeons de conifères, génépi, millepertuis, romarin, tussilage
<b>Brûlures</b>	Millepertuis, tussilage
<b>Cancer</b>	Ail, échalote, oignon et différents types de chou (comme préventif), gui : du ressort exclusif du médecin
<b>Casseun → contusions, hématomes</b>	
<b>Catarrhe des voies urinaires</b>	Épine-vinette
<b>Cervicales (douleurs)</b>	Pétasite
<b>Cholagogue</b>	Absinthe, épine-vinette, souci
<b>Circulation du sang</b>	Aubépine
<b>Coliques</b>	Épine-vinette
<b>Collyre</b>	Alchémille
<b>Cœur</b>	Aubépine, bouleau
<b>Coccyx (fractures)</b>	Millepertuis
<b>Constipation</b>	Chou
<b>Contusions</b>	Arnica, souci
<b>Crampes spasmodiques</b>	Pétasite
<b>Cystite</b>	Bouleau, millepertuis
<b>Dents (mal aux)</b>	Tussilage
<b>Dépression</b>	Gentianes, millepertuis, sauge
<b>Dépuratifs</b>	Absinthe, achillées, bouleau
<b>Dermatoses</b>	Souci
<b>Diarrhée</b>	Alchémille, épine-vinette
<b>Désintoxiquants</b>	Achillées, bouleau, épine-vinette
<b>Digestifs</b>	Absinthe, achillées, épine-vinette, génépi,
<b>Diurétiques</b>	Absinthe, achillées, bouleau, épine-vinette
<b>Doigt écrasé</b>	Millepertuis
<b>Dyspepsie atonique</b>	Millepertuis
<b>Dystonie neurovégétative</b>	Aubépine
<b>Emménagogue</b>	Armoise, souci
<b>États dépressifs</b>	Millepertuis, sauge
<b>Faiblesse générale</b>	Gentiane
<b>Fébrifuges</b>	Absinthe, achillées, alchémille, armoise du Valais, bouleau, génépi, gentiane, romarin, violette

<b>Fer (formation du)</b>	Romarin
<b>Foie</b>	Achillée millefeuilles, souci
<b>Fortifiants</b>	Absinthe, gentiane
<b>Fractures du coccyx</b>	Millepertuis
<b>Furoncles</b>	Tussilage
<b>Grippe</b>	Achillées, alchémille, génépi, romarin, violettes
<b>Gynécologie</b>	Alchémille. armoise
<b>Gorge(mal à la)</b>	Tussilage
<b>Hélicobacter pylori</b>	Millepertuis (huile)
<b>Hématomes</b>	Arnica, souci
<b>Hémorragies</b>	Achillée millefeuilles, alchémille, pétasite
<b>Hémorroïdes</b>	Épine-vinette
<b>Hépatisme</b>	Absinthe, achillées, épine-vinette
<b>Hépatite C</b>	Gui : du ressort exclusif du médecin
<b>Hypotension</b>	Aubépine (règle la tension), romarin
<b>Hydropisie</b>	Alchimille, bouleau
<b>Hypertrophie</b>	
<b>de la rate paludéenne</b>	Épine-vinette
<b>Inflammations</b>	Épine-vinette
<b>Insomnie</b>	Aubépine, mélisse, millepertuis
<b>Lithiase biliaire et rénale</b>	Épine-vinette
<b>Lombalgie</b>	Millepertuis
<b>Mal aux dents</b>	Tussilage
<b>Mal de montagne</b>	Génépi
<b>Maladie d'Alzheimer</b>	Mélisse, romarin, sauge : du ressort du médecin
<b>Matrice (utérus)</b>	Armoise
<b>Mémoire (activation)</b>	Sauge
<b>Ménopause</b>	Aubépine, sauge
<b>Menstruations (douleurs)</b>	Pétasite
<b>Migraine</b>	Mélisse, pétasite
<b>Muscles faibles</b>	Alchémille
<b>Nerfs lésés</b>	Millepertuis
<b>Neurovégétatives (maladies)</b>	Mélisse, romarin, sauge : du ressort du médecin
<b>Névralgies</b>	Millepertuis
<b>Opérations (suites)</b>	Arnica (homéopathique)
<b>Paludisme</b>	Épine-vinette
<b>Palpitations</b>	Mélisse
<b>Piqûres d'insectes</b>	Tussilage
<b>Plaies</b>	Chou, millepertuis, souci, valériane tubéreuse
<b>Pleurésie</b>	Génépi

<b>Points de côté</b>	Millepertuis
<b>Rate paludéenne</b>	Épine-vinette
<b>Refroidissements</b>	Achillée musquée, bouleau, bourgeons des conifères, génépi, violette
<b>Rétention de liquides</b>	Pétasite
<b>Rhumatisme</b>	Absinthe, arnica (frictions), bouleau, souci
<b>Spasmolytiques</b>	Pétasite
<b>Stomachiques</b>	Absinthe, achillées, chou, épine-vinette, génépi, gentiane, millepertuis
<b>Système nerveux</b>	Arnica (homéopathique)
<b>Tabagisme</b>	Tussilage
<b>Taches de rousseur</b>	Alchémille
<b>Tachycardie</b>	Aubépine
<b>Toniques</b>	Absinthe, achillées, génépi, gentiane
<b>Toux</b>	Bourgeons de conifères, pétasite, tussilage
<b>Toxines</b>	Achillées, bouleau, épine-vinette
<b>Transpiration excessive</b>	Sauge
<b>Urétrite</b>	Pétasite
<b>Varices</b>	Épine-vinette
<b>Vasodilatateurs</b>	Souci
<b>Ventre (mal au)</b>	Tussilage
<b>Vers intestinaux</b>	Absinthe, gentiane
<b>Vertiges</b>	Aubépine
<b>Voies urinaires</b>	Bouleau, épine-vinette, pétasite
<b>Vue (faiblesse)</b>	Chou (tiré du carnet de Verrayes)