

LES MALADIES DES HOMMES ET LES REMÈDES DE LA MÉDECINE POPULAIRE ET DE LA RECHERCHE MODERNE

Plusieurs remèdes indiqués ici font partie de la pharmacopée traditionnelle valdôtaine et étaient normalement utilisés par nos familles ; d'autres ont été découverts par la recherche moderne et sont cités à titre d'exemple.

En tout cas pour toute maladie grave ou en train de le devenir, seul le médecin pourra choisir la thérapie la plus adéquate.

Affections cutanées	Achillée millefeuille, bouleau
Affections d'origine médullaire	Millepertuis
Affections pulmonaires	Millepertuis
Alzheimer (maladie de)	Mélisse, romarin, sauge / du ressort du médecin
Anémie	Absinthe
Angoisse	Aubépine, millepertuis
Anorexie	Gentiane
Antiseptiques	Millepertuis
Antispasmodiques	Aubépine, millepertuis, pétasite
Appétit (augmentent l')	Absinthe, gentiane
Arythmie	Aubépine



Gui

(photo L. Ferrera)

Arthrite,arthrose, rhumatismes	Absinthe, arnica (frictions)
Asthme	Pétasite, romarin, tussilage
Béchiqes	Pétasite, tussilage
Bourdonnements d'oreille	Aubépine, mélisse
Blessures	Chou, souci, tussilage, valériane tubéreuse
Bronchites	Achillées, bourgeons de conifères, génépi, millepertuis, romarin, tussilage
Brûlures	Millepertuis, tussilage
Cancer	Ail, échalote, oignon et différents types de chou (comme préventif), gui : du ressort exclusif du médecin
Casseun → contusions, hématomes	
Catarrhe des voies urinaires	Épine-vinette
Cervicales (douleurs)	Pétasite
Cholagogue	Absinthe, épine-vinette, souci
Circulation du sang	Aubépine
Coliques	Épine-vinette
Collyre	Alchémille
Cœur	Aubépine, bouleau
Coccyx (fractures)	Millepertuis
Constipation	Chou
Contusions	Arnica, souci
Crampes spasmodiques	Pétasite
Cystite	Bouleau, millepertuis
Dents (mal aux)	Tussilage
Dépression	Gentianes, millepertuis, sauge
Dépuratifs	Absinthe, achillées, bouleau
Dermatoses	Souci
Diarrhée	Alchémille, épine-vinette
Désintoxiquants	Achillées, bouleau, épine-vinette
Digestifs	Absinthe, achillées, épine-vinette, génépi,
Diurétiques	Absinthe, achillées, bouleau, épine-vinette
Doigt écrasé	Millepertuis
Dyspepsie atonique	Millepertuis
Dystonie neurovégétative	Aubépine
Emménagogue	Armoise, souci
États dépressifs	Millepertuis, sauge
Faiblesse générale	Gentiane
Fébrifuges	Absinthe, achillées, alchémille, armoise du Valais, bouleau, génépi, gentiane, romarin, violette

Fer (formation du)	Romarin
Foie	Achillée millefeuilles, souci
Fortifiants	Absinthe, gentiane
Fractures du coccyx	Millepertuis
Furoncles	Tussilage
Grippe	Achillées, alchémille, génépi, romarin, violettes
Gynécologie	Alchémille. armoise
Gorge(mal à la)	Tussilage
Hélicobacter pylori	Millepertuis (huile)
Hématomes	Arnica, souci
Hémorragies	Achillée millefeuilles, alchémille, pétasite
Hémorroïdes	Épine-vinette
Hépatisme	Absinthe, achillées, épine-vinette
Hépatite C	Gui : du ressort exclusif du médecin
Hypotension	Aubépine (règle la tension), romarin
Hydropisie	Alchimille, bouleau
Hypertrophie	
de la rate paludéenne	Épine-vinette
Inflammations	Épine-vinette
Insomnie	Aubépine, mélisse, millepertuis
Lithiase biliaire et rénale	Épine-vinette
Lombalgie	Millepertuis
Mal aux dents	Tussilage
Mal de montagne	Génépi
Maladie d'Alzheimer	Mélisse, romarin, sauge : du ressort du médecin
Matrice (utérus)	Armoise
Mémoire (activation)	Sauge
Ménopause	Aubépine, sauge
Menstruations (douleurs)	Pétasite
Migraine	Mélisse, pétasite
Muscles faibles	Alchémille
Nerfs lésés	Millepertuis
Neurovégétatives (maladies)	Mélisse, romarin, sauge : du ressort du médecin
Névralgies	Millepertuis
Opérations (suites)	Arnica (homéopathique)
Paludisme	Épine-vinette
Palpitations	Mélisse
Piqûres d'insectes	Tussilage
Plaies	Chou, millepertuis, souci, valériane tubéreuse
Pleurésie	Génépi

Points de côté	Millepertuis
Rate paludéenne	Épine-vinette
Refroidissements	Achillée musquée, bouleau, bourgeons des conifères, génépi, violette
Rétention de liquides	Pétasite
Rhumatisme	Absinthe, arnica (frictions), bouleau, souci
Spasmolytiques	Pétasite
Stomachiques	Absinthe, achillées, chou, épine-vinette, génépi, gentiane, millepertuis
Système nerveux	Arnica (homéopathique)
Tabagisme	Tussilage
Taches de rousseur	Alchémille
Tachycardie	Aubépine
Toniques	Absinthe, achillées, génépi, gentiane
Toux	Bourgeons de conifères, pétasite, tussilage
Toxines	Achillées, bouleau, épine-vinette
Transpiration excessive	Sauge
Urétrite	Pétasite
Varices	Épine-vinette
Vasodilatateurs	Souci
Ventre (mal au)	Tussilage
Vers intestinaux	Absinthe, gentiane
Vertiges	Aubépine
Voies urinaires	Bouleau, épine-vinette, pétasite
Vue (faiblesse)	Chou (tiré du carnet de Verrayes)